

# Điều trị dứt điểm rò hậu môn: Quy trình và cách chăm sóc

Mổ rò hậu môn là giải pháp được ưu tiên trong trị lỗ rò khu vực hậu môn. Căn cứ vào kích cỡ, số lượng và trạng thái trầm trọng của lỗ rò, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định áp dụng loại thủ thuật hợp lý nhằm giữ gìn số trường hợp thành quả cao, hồi phục sớm và tránh tai biến.

## Mổ rò hậu môn là gì ?

Mổ rò hậu môn là phương pháp điều trị xâm lấn, nhằm mục đích xóa bỏ đường rò cũng như tránh thương tổn tối đa đối với các cơ vòng xung quanh hậu môn, hạn chế diễn ra trạng thái đi đại tiện không kiểm soát.

Mổ bệnh rò hậu môn để loại bỏ lỗ rò cũng như tránh thương tổn cơ tằm hậu môn trực tràng

## Vì sao cần phải mổ rò hậu ?

Rò hậu môn rất không dễ tự lành, đa số một số trường hợp đều nên can thiệp tiểu phẫu để điều trị, hạn chế để lại biến chứng sau này. Với các lỗ rò xuyên cơ tằm không cao dễ thực hiện, tỷ lệ lành chỗ bị thương sau tiểu phẫu cao hơn 95%, tỷ lệ tái phát thấp cùng với không có tai biến khá nhiều. Trong trường hợp rò hậu môn phức tạp, việc chữa trị bằng kỹ thuật bảo tồn cơ thắt giữ gìn số trường hợp phục hồi cao, từ 60 - 90%. Một số kỹ thuật khác biệt như đóng đường rò bằng laser ( FiLac ) cùng với điều trị lỗ rò hậu môn thì có video giúp sức ( VAAFT ) đều an toàn, đối với số trường hợp phục hồi biến động từ 65 - 90%.

## Những cách tiểu phẫu rò hậu môn

Thủ thuật bệnh rò hậu môn bao gồm không ít phương pháp, bao gồm :

- Tiểu phẫu cắt bỏ lỗ rò : đối với những lỗ rò cơ bản.
- Những biện pháp thủ thuật khác biệt với lỗ rò phức tạp : tiểu phẫu cắt đi lỗ rò theo thời kỳ, thủ thuật với seton, thủ thuật tạo vạt nâng hậu môn, tiểu phẫu thắt đường rò liên cơ vòng, phẫu thuật cắt đường rò nội soi.

## Phác đồ mổ bệnh rò hậu môn

Phác đồ mổ rò hậu môn được tiến hành như sau:

[phòng khám đa khoa thái hà hà nội](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[bị rò trĩ phải làm sao](#)

[địa chỉ chữa rò hậu môn](#)

[đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[chữa trĩ ngoại](#)

[trĩ nội](#)

[khám bao quy đầu](#)

[chữa bệnh xuất tinh sớm bao nhiêu tiền](#)

[bảng giá khám nam khoa](#)

[chữa bệnh nam khoa](#)

[phòng khám đa khoa ngoài giờ](#)

[bệnh đái buốt](#)

[khám tinh hoàn ở đâu](#)

[chữa liệt dương ở đâu](#)

[giãn tĩnh mạch tinh hoàn](#)

[cắt tuyến mô hôi nách giá bao nhiêu](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt nhất](#)

## **1. Trước khi tiểu phẫu rò hậu môn**

- Trước khi phẫu thuật bệnh rò hậu môn, bệnh nhân cần phải làm một số vấn đề sau :
- Bỏ hút thuốc lá để ngăn tai biến diễn ra sau phẫu thuật cũng như nâng cao sức khỏe về lâu dài
- Duy trì cân nặng ổn định, tránh thừa cân, béo phì
- Luyện tập thể dục thể thao thường xuyên theo chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa
- Tiêm các dạng vắc-xin cần thiết theo chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa để suy giảm nguy cơ biến chứng sau tiểu phẫu
- Nếu tiểu phẫu theo cách thức gây ra mê toàn thân, người bị bệnh cần ngừng ăn sử dụng vài giờ trước khi vào phòng mổ.
- Thăm khám sức khỏe, đảm bảo người bị bệnh sẵn sàng phẫu thuật sau vài giờ
- Trước giờ phẫu thuật, người bị bệnh có nguy cơ cần phải tiêm thuốc chống đông máu để phòng tránh huyết khối mạch máu sâu hoặc các dạng thuốc khác biệt theo chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

Xét nghiệm trước lúc mổ rò hậu môn

## **2. Tiến hành tiểu phẫu bệnh rò hậu môn**

Tiểu phẫu thường hay được làm dưới phương thức gây mê toàn thân, Bên cạnh đó cũng có nguy cơ sử dụng các liệu pháp gây nên mê khác Căn cứ vào dạng tiểu phẫu. Việc mổ thường lâu ngày từ 15 - 30 phút.

### **2.1 tiểu phẫu cắt bỏ lỗ rò**

Đây là dạng phẫu thuật thường bắt gặp với một số đường rò đơn giản, tiếp cận mở lỗ rò để chỗ bị thương có khả năng phục hồi từ trong ra ngoài. Lúc thuốc gây mê liệu có công dụng, chuyên gia sẽ đặt 1 mối đầu dò vào đường rò để định vị vị trí thương tổn. Rồi, chuyên gia cắt qua da và một số mô

bên dưới để tiếp cận phần trên đường rò. Sau lúc mổ, vùng da bị thương sẽ không khâu, vẫn để ở độ lộ để tự phục hồi theo thời gian.

## 2.2 một số loại thủ thuật không giống

Nếu đường rò đi qua rất nhiều cơ tâm, lượng lỗ rò không ít hay đường rò quay trở lại, bác sĩ sẽ chỉ định tiến hành các kiểu phẫu thuật khác biệt, thay chẩn đoán tiểu phẫu cắt lỗ rò. Trước đó, bác sĩ sẽ dùng bộ dụng cụ dẫn lưu lỗ rò cùng với kiểm soát lỗ rò. Nếu đường rò phức tạp, người bệnh có nguy cơ nên tiến hành thêm một trong số các loại phẫu thuật sau :

- Thủ thuật loại bỏ đường rò theo thời kỳ : bệnh nhân nên trải qua không ít cuộc tiểu phẫu trong không ít tháng để mở dần đường rò. Sau những lúc mổ, bác sĩ sẽ đặt 1 miếng gạc mỏng xung quanh lỗ rò để dẫn lưu cũng như chờ đến ca mổ kế tiếp.
- Thủ thuật với seton : bác sĩ chuyên khoa sử dụng seton để cắt cơ vòng, mở đường rò cùng với tạo điều kiện chẩn đoán mô sẹo trở thành phía sau, Vì vậy giảm thiểu khả năng đi ngoài không kiểm soát.
- Tiểu phẫu tạo vạt nâng hậu môn : tiểu phẫu nhằm để tạo một vạt mô ở trong ống hậu môn trực tràng, khâu xuống đường rò, tránh cắt qua cơ vòng.
- Thất lỗ rò liên cơ tâm : thủ thuật này được chỉ dẫn thực hiện với các đường rò đi qua cơ tâm, được tiến hành với cách đóng 1 đầu tiên lỗ rò trước lúc cắt lỗ rò giữa các cơ khoảng.
- Tiểu phẫu cắt đường rò nội soi : bác sĩ chuyên khoa đưa một ống nội soi kèm camera nhỏ đi dọc theo lỗ rò cùng với đốt cháy mô bên trong với điện cực, Tiếp đó đóng kín vùng da bị thương.

Thực hiện phẫu thuật cắt lỗ rò hậu môn

## 3. Chăm sóc sau mổ rò hậu môn

Sau phẫu thuật bệnh rò hậu môn khoảng một tuần, người bệnh thường cảm thấy không dễ chịu, có nguy cơ lấy thuốc giảm sút đau đớn không kê đơn như acetaminophen, ibuprofen... để cải thiện triệu chứng. Đối với các trường hợp mắc đại tiện khó, chuyên gia có khả năng chỉ định dùng thuốc lợi tràng để làm mềm phân.

Thời điểm khôi phục sau thủ thuật bệnh rò hậu môn là tầm 6 tuần. Trong giai đoạn này, người bị bệnh nên tái khám thường xuyên để thay thế băng cũng như làm sạch chỗ bị thương. Trong vòng 1 - 2 tuần sau mổ, người bị bệnh có nguy cơ nên mang gạc trong quần chíp để tránh dịch tiết từ vùng da bị thương rỉ ra bên ngoài.

Bên cạnh đó, sau mổ, người bị bệnh cần phải rửa sạch nách 2 - 3 lần/ hôm để giúp suy giảm đau đớn cũng như giữ gìn cho biết vùng da bị thương luôn sạch sẽ. Chú ý cấp thiết, người bị bệnh không thêm bất kỳ thứ gì vào nước tắm xong, nói cả sữa rửa sạch nách để tránh kích thích vùng da bị thương.

Về vấn đề lái xe, quay lại lao động, quan hệ tình dục..., người bị bệnh cần phải tiến hành theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ để đảm bảo vùng da bị thương hồi phục tốt.

## Biến chứng sau mổ rò hậu môn

Giống những loại tiểu phẫu không giống, mổ bệnh rò hậu môn vẫn tiềm ẩn những hậu quả đáng lo ngại sau :

- Đại tiện không kiểm chế
- Chỗ bị thương lâu phục hồi

- Quay trở lại đường rò
- Hẹp ống hậu môn trực tràng ( thường hay tiếp diễn lúc đường rò bắt mới đầu hồi phục cũng như gây khát khe khi đi ngoài )
- Nhiễm trùng huyết

## **Thắc mắc thường bắt gặp**

Sau đây là những tư vấn mối quan hệ đến những thắc mắc về phương pháp mổ bệnh rò hậu môn :

### **1. Mổ bệnh rò hậu môn liệu có nguy hiểm gì không ?**

Mổ bệnh rò hậu môn vẫn tiềm ẩn những biến chứng đáng ám ảnh song số trường hợp không cao. Số trường hợp tiểu phẫu thành quả cùng với phục hồi sau mổ có khả năng lên đến 95%.

### **2. Mổ rò hậu môn thì có đau đớn không ?**

Người bệnh được gây mê toàn thân trong lúc mổ rò hậu môn nên hoàn toàn không đau đớn. Song, dấu hiệu nhận biết khó chịu sau lúc mổ vẫn có thể diễn ra, nếu đau đớn rất lớn, bác sĩ sẽ chỉ dẫn lấy thuốc suy giảm đau đớn.

### **3. Mổ bệnh rò hậu môn bao nhiêu phút thì khỏi ?**

Thời gian khôi phục sau tiểu phẫu rò hậu môn là khoảng 6 tuần. Những ca phức tạp có thể lâu ngày hơn ( 3 - 4 tháng )

### **4. Mổ bệnh rò hậu môn bao phút thì "lâm trận" được ?**

Thường thì, bệnh nhân có khả năng "làm chuyện ấy" tình dục sau vài ngày mổ đường rò, tuy nhiên nên tham khảo ý kiến bác sĩ để giữ gìn an toàn

### **5. Mổ bệnh rò hậu môn liệu có quay trở lại không ?**

Lỗ rò hậu môn vẫn có nguy cơ tái phát sau mổ. Chính vì vậy, người bệnh cần phải tái xét nghiệm định kỳ để nhận thấy thất thường cũng như trị kịp thời.

### **6. Mổ rò hậu môn dẫn tới tê hoặc gây nên mê ?**

Mổ rò hậu môn thường hay được làm theo cách thức dẫn đến tê tủy sống . Những cách thức dẫn tới mê khác cũng có thể được lấy Dựa vào đã trường hợp.

### **7. Mổ bệnh rò hậu môn có hết không ?**

Mổ bệnh rò hậu môn có nguy cơ khử được tình hình rò tuy nhiên vẫn có thể tái phát nếu còn niêm mạc đường rò

### **8. Chảy dịch sau mổ bệnh rò hậu môn thì có làm sao không ?**

Chảy dịch sau mổ rò hậu môn là trạng thái thường thì. Bệnh nhân cần tái khám định kỳ theo chỉ dẫn để rửa ráy cũng như thay băng gạc đúng giải pháp.

## **9. Chế độ ăn sau lúc mổ rò hậu môn**

Sau lúc mổ rò hậu môn, người bị bệnh cần phải ăn không ít trái cây, rau, ngũ cốc nguyên hạt cũng như sử dụng nhiều nước, không ăn đồ ăn cay để hạn chế dẫn đến kích ứng.

## **10. Mổ bệnh rò hậu môn giá bao tiền ?**

Mức phí mổ rò hậu môn có thể mất cân bằng Tùy thuộc vào dạng thủ thuật cùng với những phí cùng với không giống. Để được giải đáp về chi phí mổ rò hậu môn ở đội ngũ Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, quý khách hàng vui lòng liên hệ trực tiếp với tổng đài theo thông tin sau.

## **11. Mổ rò hậu môn ở đâu là tốt nhất ?**

Trên thực tế, mổ bệnh rò hậu môn ở đội ngũ BVĐK Tâm Anh đang là chọn lựa ưu tiên của không ít khách hàng. Bệnh viện quy tụ hệ thống bác sĩ chuyên khoa Nội khoa - Ngoại khoa - Nội soi tiêu hóa tay nghề cao, nhiều năm kinh nghiệm, cùng sự hỗ trợ từ hệ thống dụng cụ y tế hiện đại, nhập khẩu từ nước ngoài, giữ gìn hữu hiệu điều trị cao. Tuyệt nhiên phải kể tới là để phòng mổ Hybrid vô khuẩn, tích hợp những phương tiện cho hình ảnh tiên tiến, gồm có : máy chụp mạch số hóa xóa nền ( DSA ), máy nội soi, máy nghiền laser công suất lớn... giúp sức tối đa kết luận bác sĩ chuyên khoa trong khi cho và điều trị.

Bài viết Vừa rồi tổng hợp tổng quan hiểu biết về biện pháp mổ rò hậu môn. Hy vọng thông qua một số cung cấp này, người bị bệnh đã từng thì có thêm nhiều cập nhật bổ ích sự liên quan tới vấn đề chữa trị cũng như chăm sóc sức khỏe.